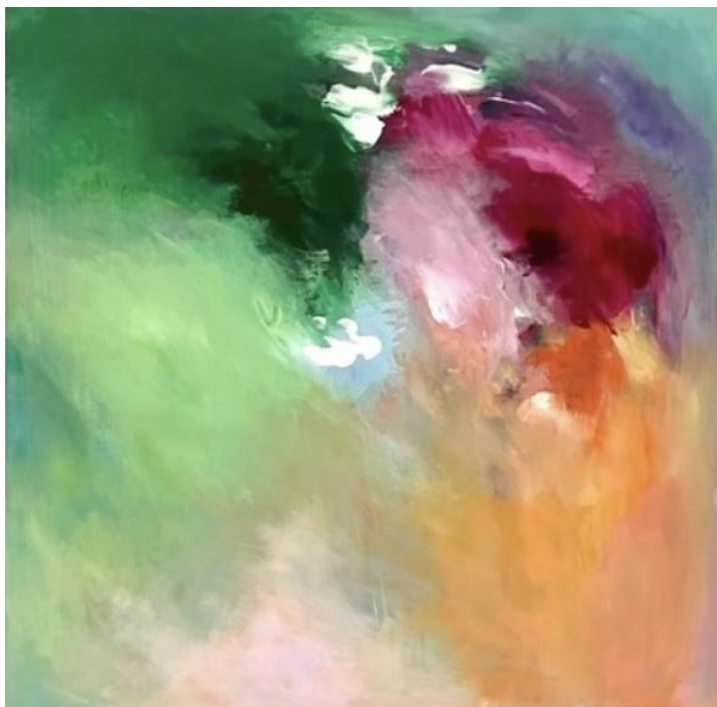


*Geistlicher Ort
Hofheim*



Feels like Paradise - © www.elisabetta-online.de

Dem Leben Farbe geben

Geistlicher Ort Hofheim
Haus vom Guten Hirten
Schloßstr. 115
65719 Hofheim-Marxheim

PROGRAMM 2026

ZUM TITELBILD

feels like paradise
fühlt sich an wie paradies

vielleicht ist möglich dass
ein leuchtender strahl
durch wetterwolken bricht
und graue angstschaten
wandelt in himmelklares morgenlicht

vielleicht ist möglich dass
nach kalten dunkelzeiten
wir einer totesagten erde
ein neues farbenkleid anziehen
hoffnungsgrün und herzensrot

fühlt sich an wie paradies
feels like paradise

vielleicht

© Br. Helmut Schlegel



feels like Paradise - © www.elisabetta-online.de

Du zärtliches Licht aus der Höhe,
du Kraft aus der Tiefe
und alles verbindender Lebensatem.

Meine Finsternis machst du hell,
meinem Leben bist du ein fester Halt
und meinen Schritten gibst du
weiten Raum.

In diesem Vertrauen stärke mich,
vertiefe meine Liebe zu dir
und den Menschen.

Lass mich spüren und erkennen,
welchen Weg du mit mir gehen willst

-
heute und alle Tage.

© Br. Norbert Lammers OFM

Das Leben und die Spiritualität des Franziskus von Assisi (1191/92 – 1226) sind geprägt von einer Tiefe und Weite, von einem tastenden Suchen und einem aufmerksamen Finden. 2026 feiern die franziskanischen Gemeinschaften 800 Jahre Transitus (Hinübergang). Sein Leben findet im göttlichen Ur-Grund seine Heimat.

Der Gebetsimpuls, das vom „Berufungsgebet“ des Franziskus inspiriert ist, kann uns durch das Jahr auf unserem persönlichen Weg begleiten.

*Liebe Leserin, lieber Leser,
hier ist unser Jahresprogramm 2026
wir freuen uns, wenn Sie etwas anspricht
Und noch mehr, wenn Sie uns besuchen...*

Unser Angebot

- Tage der Stille und Orientierung
- spirituelle Auszeiten · Exerzitien
- Gebet und Liturgie
- Mystik · Bibelarbeit · Spirituelle Weiterbildung
- persönlichen Begleitgespräche
- Musik und Poesie

Unsere Gottesdienste

Wir legen Wert auf meditative, kreative und sprachensible Gestaltung, auf Zeiten der Stille, auf zeitgemäßes Liedgut und auf gute Musik.

Regelmäßige Gottesdienstzeiten

- Sonntag & kirchliche Feiertage · 10 Uhr
- Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag · 17 Uhr
- Mittwoch · 11 Uhr

Besondere Gottesdienstzeiten 2026

- Aschermittwoch · 18.03. · 11 Uhr
- Gründonnerstag · 02.04. · 17 Uhr
- Karfreitag · 03.04. · 15 Uhr
- Osternacht · 04.04. · 20 Uhr
- Hl. Euphrasia · 24.04. · 17 Uhr
- Hl. Franziskus – Transitus · 03.10. · 18 Uhr
- Allerheiligen · 01.11. · 10 Uhr
- Allerseelen · 02.11. · 17 Uhr
- Heiliger Abend · 24.12. · 17 Uhr
- Weihnachten · 25. & 26.12. · 10 Uhr
- Silvester · 31.12. · 17 Uhr
- Neujahr · 01.01. · 17 Uhr

Die Franziskaner **Br. Norbert Lammers** und **Br. Helmut Schlegel** gestalten die Angebote in Zusammenarbeit mit den Schwestern von Guten Hirten sowie erfahrenen Frauen und Männern aus den Bereichen Meditation,

Kontemplation, geistliche Begleitung, Musik und Liturgie.

Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung, Lebensberatung, Seelsorgegespräche und das Versöhnungssakrament sind nach Absprache möglich.

Begleitpersonen:

- Br. Norbert Lammers
- Br. Helmut Schlegel

Weitere Begleiter: innen können auf Anfrage vermittelt werden.
Eine Spende für das Projekt Geistlicher Ort Hofheim ist willkommen.

Einzelexerziten & Geistliche Auszeit

Einzelexerziten in Begleitung eines der beiden Franziskaner sind auf Anfrage möglich.

Elemente:

- Impulse zur Bibel- und Lebensbetrachtung
- persönliche Gebets- und Reflexionszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- in der Regel Gottesdienst am Spätnachmittag
- durchgängiges Schweigen

An Räumen für die Einzelexerziten oder Einkehrzeiten stehen zur Verfügung:

- Kirche, Meditationsraum, und das Freigelände für Stille und Gebetszeiten
- Sprechzimmer für die persönliche Begleitung
- Raum mit Kochgelegenheit für Ruhezeiten und Möglichkeit der Selbstverpflegung

Details werden individuell abgesprochen.

Räume für die Seminararbeit

- Maria-Droste-Saal mit Küche
- Meditationsraum
- Klosterkirche
- Freigelände

Die für spirituelle Kursarbeit und Meditation erforderliche Ausstattung (Decken, Kissen, Bänkchen, Klangschalen, Musikgeräte...) steht zur

Verfügung.

MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

Online-Exerzitien

„Im Schauen auf dein Antlitz – da werden wir verwandelt“

Diese Exerzitien laden dazu ein, Jesus in den Blick zu nehmen – und uns von seinem Blick verwandeln zu lassen. Dabei werden die eindrucksvollen Metallikonen des Schweizer Künstlers Josua Boesch den geistlichen Weg begleiten. Sein „Auferstehungsweg“, entstanden in den 1990er Jahren, berührt durch schlichte Form und tiefe Symbolkraft. Die Ikonen strahlen Ruhe aus und öffnen einen Raum für innere Wandlung.

In jeder Woche erhalten die Teilnehmenden drei Ikonenbilder mit geistlichen Impulsen, die das Thema entfalten und vertiefen. Wie bei allen Exerzitien geht es darum, Gottes Gegenwart in sich Raum zu geben – und der eigenen Berufung in der heutigen Welt nachzuspüren.

Ablauf & Gestaltung

Die Online-Exerzitien lassen sich gut mit dem Alltag verbinden. Sie gestalten Ihre Zeiten der Stille individuell.

- Jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag erhalten Sie per E-Mail:
 - eine Bildseite mit Foto der jeweiligen Ikone
 - eine Textseite mit kurzen Impulsen zum Thema
- Für eine begrenzte Zahl von Teilnehmenden ist eine persönliche Begleitung per E-Mail oder Telefon möglich.

12. - 31. Januar 2026

Leitung

- Br. Norbert Lammers OFM, Hofheim
- Ricarda Moufang, Frankfurt am Main
- Br. Helmut Schlegel OFM, Hofheim

Kosten

60 € für den gesamten Zeitraum

Anmeldung

Bitte ausschließlich per E-Mail an: helmut.schlegel@franziskaner.de mit Angabe Ihrer Kontaktdaten.

Leiten und Begleiten auf Basis spiritueller Grundwerte

Jahreskurs für Menschen in und mit (Leistungs)verantwortung

Leitung auf einer tieferen Ebene gestalten – aus spirituellen Quellen schöpfen – eine lebendige Kultur des Miteinanders und der Kreativität fördern – geprägt von Grundwerten wie

Achtsamkeit * Beharrlichkeit * Echtheit * Gottvertrauen * Klugheit * Lebensfreude * Liebe * Maßhalten * Mut * Selbstvertrauen * Zuversicht

Leiten und Begleiten sind lernbare Fähigkeiten – und brauchen weit mehr als Fachwissen und Methodenkompetenz. Wer führt, braucht Persönlichkeit. Das gilt in Familie, KiTa, Ordensgemeinschaft, Wirtschaft, Verwaltung, sozialen und pastoralen Teams gleichermaßen.

Kursstruktur

- 4 Präsenzmodule (jeweils Samstag, 9:30–17 Uhr)
- 4 Online-Workshops (je ca. 90 Min)
- 4 E-Mail-Impulse zur Selbstreflexion
- Workbook & Buch „Spiritual Coaching“ (topos premium)
- Zertifikat „Spiritual Coach“ bei Abschlussbericht (4–10 Seiten)

Module & Termine

Modul	Motto & Jahreszeit	Präsenztermin	Grundwert
1 Frühling	„Höre auf deine innere Stimme“	Sa. 21. März 2026	Achtsamkeit
2 Sommer	„Unterscheide mit dem Auge der Liebe“	Sa. 20. Juni 2026	Liebe & Mitgefühl
3 ·Herbst	„Halte deine kreative Lust wach“	Sa. 22. August 2026	Maßhalten
4 Winter	„Lebe mit Sinn und Ziel“	Sa. 12. Dezember 2026	Zuversicht

Zusätzlich:

4 Online-Workshops zu Beharrlichkeit, Lebensfreude, Selbstvertrauen, Mut
4 E-Mail-Impulse zu Gottvertrauen, Klugheit, Echtheit, Gerechtigkeit

Inhalte & Methoden

- Spirituelle Grundhaltungen & Werteorientierung
- Kommunikation, Konfliktlösung, Coaching-Tools
- Meditation, Körperarbeit, Naturerfahrung

- Kreative Methoden: Klangarbeit, Körperskulpturen, Qi Gong, Kontemplation

Ort & Organisation

- Geistlicher Ort Hofheim · Kloster vom Guten Hirten, Schloßstraße 115 · 65719 Hofheim
- Einfache Verpflegung inkl. ·
- Übernachtungsmöglichkeit auf Anfrage in nahegelegener Pension
- Kompaktpreis: 695 € (inkl. Materialien & Verpflegung)
- Anmeldung **bis 15. Februar 2026** per E-Mail: kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de
- Anmeldebestätigung nach Überweisung von 120 €

Seminarleitung

- **Andrea Freund** · Heilpraktikerin, Hypnotherapeutin, Meditationsleiterin
- **Br. Helmut Schlegel OFM** · Franziskaner, Exerzitienleiter, Autor von „Spiritual Coaching“

Sommerexerzitien mit Einzelbegleitung und Gemeinschaftselementen

„Wir tragen diesen Schatz in zerbrechlichen Gefäßen.“ (2 Kor 4,7)

Das Leben ist kostbar – und zugleich zerbrechlich. Paulus wusste darum, und auch wir kennen die Brüche, die unser Dasein zeichnen. Dennoch bleibt das Ziel: Ganzwerdung.

In diesen Sommerexerzitien laden wir dazu ein, das eigene Leben wie ein Mosaik zu betrachten – mit all seinen leuchtenden Farben und auch mit seinen Bruchstücken. Wir wollen die Zerbrechlichkeit nicht verdrängen, sondern würdigen und heilen lassen.

Impulse aus der Bibel, persönliche Erfahrungen und die japanische Kunst des *Kintsugi* begleiten uns durch die Tage. Kintsugi – das behutsame Zusammensetzen zerbrochener Gefäße mit Goldlinien – wird zum Bild für eine Spiritualität, die Brüche nicht versteckt, sondern verwandelt.

Elemente der Exerzitien

- Biblische Impulse
- Durchgehendes Schweigen
- Tägliches Begleitgespräch
- Gemeinsame Gottesdienste
- Fakultativ Gestalten mit Kintsugi

Geistliche Begleitung

Ricarda Moufang, Exerzitienbegleiterin, Frankfurt am Main

Helmut Schlegel, Franziskaner, Meditations- und Exerzitienbegleiter,
Hofheim 

27. - 31. Juli 2026 · Mo 14:30 – Fr 13 Uhr

Ort und Anmeldung

Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster

Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster, Tel.: 06056 9193-10

buero@bildungshaus-salmuenster.de

Fragen zur Gestaltung bitte per E-Mail an:

helmut.schlegel@franziskaner.de (mit Angabe Ihrer Kontaktdaten)

Kosten

470 € (inkl. Unterkunft und Vollverpflegung)

Bitte beachten Sie die veränderten Zeiten: Beginn am Montag um 14:30 Uhr, Ende am Freitag um 13 Uhr.

Hinweis

Wenn möglich, bringen Sie eine oder wenige Ton- oder Keramikscherben mit – vielleicht ein Stück, das Ihnen einmal versehentlich zu Bruch ging. Am Ende der Woche werden wir eine eigene Kintsugi-Erfahrung mit zerbrochenen Gefäßen machen.

Weitere Informationen erhalten Sie im Info-Brief vor Kursbeginn. Wer mag, kann sich bereits mit Kintsugi vertraut machen: [Einführungsvideo zu Kintsugi](#)

Meditation und Bogenschießen

Elemente

Bogenschießen, Wahrnehmungsübungen, Sitz- und Gehmeditation, Körperübungen, Naturerfahrungen im Garten und im Kinzigtal, Austausch.

Leitung

Imke Klein, Kursleiterin für intuitives Bogenschießen, Frankfurt a.M. und N.N.

13. - 16.8.2026

Ort und Anmeldung

Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster

Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster, Tel.: 06056 9193-10

buero@bildungshaus-salmuenster.de

Kosten

€ 400

Hinweis: Sportbögen und weiteres Material werden zur Verfügung gestellt.

VERANSTALTUNGSREIHEN

Reihe HalteStelle.HalteStille

Manchmal tut es gut, sich im Alltag eine kleine Auszeit zu gönnen: eine Zeit für mich persönlich – eine Zeit für das göttliche Du – eine Zeit im Miteinander. Das Angebot HalteStelle.HalteStille möchte einen Rahmen schenken und lädt ein zur persönlichen Besinnung und Orientierung der eigenen Lebenswirklichkeit.

Elemente

Übung zum Ankommen und Wahrnehmen, thematischer Impuls, Zeit für Stille und Gespräch, Mahl-Zeit, Gebet und Segen zum Aufbruch

Kosten

€ 30 – Verpflegung gesondert

Begleitung

Br. Norbert Lammers, Franziskaner

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise

14. März

09. Mai

12. September

07. November

jeweils von 10 -17 Uhr

Reihe „Mystik am Samstag“ 2026

„Gegen den Strich“ – Die Kraft der Mystik in schwerer Zeit

In einer Welt, die von Konflikten, Krisen und Unsicherheit geprägt ist, stellt sich die Frage: Woher nehmen wir die Kraft, zuversichtlich zu bleiben? Die Mystik – jene tiefe, innere Verbindung mit Gott – kann uns gerade in schweren Zeiten Halt geben. Menschen wie Alfred Delp, Etty Hillesum, Nelson Mandela oder Alexej Nawalny sind Lichtzeichen der Hoffnung. Und allen voran: Jesus. Was uns bis heute an ihm fasziniert, sind zwei Worte, die wie ein inneres Leitbild wirken: „Aufrecht standhalten“. Er lebte nach dem Herzen Gottes – oft auch „gegen den Strich“. Seine Kraft schöpfte er aus der innigen Verbundenheit mit seinem „Abba“.



Diese Reihe lädt dazu ein, sich nicht in Ohnmacht oder Resignation zu verlieren, sondern sich durch die mystische Kraft der Gottesfreundschaft und der Jesusunachfolge inspirieren und stärken zu lassen. Gemeinsam wollen wir den Krisen trotz allem ein mutiges „Ja“ entgegensetzen und unserer Berufung in der Gegenwart nachspüren

Elemente der Übungstage

- Biblische und spirituelle Impulse
- Zeiten der Stille in der Natur und im Haus
- Mehrmals 15 Minuten Schweigemeditation
- Körper- und Achtsamkeitsübungen
- Austausch in der Gruppe
- Segensritual zum Abschluss

Begleitung

- Br. Helmut Schlegel OFM, Exerzitien- und Meditationsbegleiter, Hofheim
- Ricarda Moufang, Exerzitienbegleiterin, Frankfurt am Main

Die Übungstage sind einzeln buchbar und finden jeweils samstags von **11-17 Uhr** statt.

Datum	Thema
7. Februar 11-17 Uhr	<i>Mystik des Innehaltens</i> – Das „Hamsterrad“ anhalten und aus der Quelle der Herzenstiefe schöpfen.
11. April 11-17 Uhr	<i>Mystik des Standhaltens</i> – Aufrichtigkeit als Wert gegen Beliebigkeit und Populismus.
13. Juni 11-17 Uhr	<i>Mystik des Miteinanders</i> – Gemeinsam Hoffnungszeichen entdecken und Kräfte bündeln.
10. Oktober 11-17 Uhr	<i>Mystik der Verwundbarkeit</i> – Ohnmacht aushalten, um Nähe zu spüren.
5. Dezember 11-17 Uhr	<i>Mystik des Alleinseins</i> – Aus dem Ruhepol Kraft schöpfen und das Einssein mit Gott feiern.

Kosten

30–60 € pro Termin (nach Selbsteinschätzung des Einkommens)



Reihe „Meditatives Tanzen“

**Zwei Tage der Stille und der inneren Einkehr –
getragen von Musik, Texten und der Kraft gemeinsamer Kreistänze**

„Von der Lebensfreude tanzen“

**Termin I
28. März
10 - 17 Uhr**

Mit wacher Aufmerksamkeit für die kleinen Dinge, in denen oft der Schlüssel zu Glück und Zufriedenheit liegt, lassen wir uns von einfachen Kreistänzen inspirieren.

Leichte Schritte und Gebärden, meditative Texte und eine abschließende Liturgie fügen den Tag zu einer stimmigen Einheit. Bequeme Kleidung und Schuhe erleichtern das Tanzen.

„Von der Hoffnung, die uns liebevoll umarmt“

**Termin II
17.
Oktober
10 - 17 Uhr**

Wir tanzen von der Hoffnung her – verbunden in Kreistänzen, die Herz und Seele berühren.

Auch hier begleiten uns leichte Bewegungen, Texte und eine kleine Liturgie, die den Tag abrundet.

Willkommen sind Frauen und Männer jeden Alters – mit oder ohne Tanzerfahrung.

Leitung

Beate Bendel, Klinikseelsorgerin, Frankfurt am Main

(mit verschiedenen Ausbildungen im meditativen Tanz)

Helmut Schlegel, Franziskaner, Meditations- und Exerzitienleiter, Hofheim

Kosten

€ 55 pro Termin

Verpflegung

Kaltgetränke und Nachmittagskaffee werden gestellt, weitere Verpflegung bitte selbst mitbringen.

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 19

Hinweis:

Auf der Website der Schwestern vom Guten Hirten veröffentlicht Br. Norbert regelmäßig geistliche Impulse.

Link: <https://www.guterhirte.de/geistlicher-impuls-bruder-norbert/>

NEU Reihe „Tiefe und Weite“

Tiefe und Weite – unterwegs in der Schöpfung – Exerzientag

Unterwegs sein in der Natur – hineinflinden in die Tiefe und Weite verspüren. Der Wald als „geschützter Raum der Stille“ und spirituelle Impulse laden ein, sich inspirieren zu lassen.

Mitbringen

Tagesrucksack, gutes Schuhwerk, Sonnenschutz bzw. Regenschutz. Proviant (Verpflegung und Getränke) für unterwegs bringt jede*r mit.

Elemente

Übung zum Ankommen, Impuls, Zeit für Stille unterwegs, Stärkung in Mahl und Gespräch, Segens-Ritual zum Abschluss

18. April · 10 - 17 Uhr

Kosten

€ 30

Leitung

Br. Norbert Lammers OFM, Franziskaner, Exerzitenbegleiter

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 19

Tiefe und Weite – in der Stille – Exerzientag

Wer sich auf einen inneren Weg einlässt, wird aufmerksam zu sich selbst und zum göttlichen Ur-Grund hin. Dieser Tag lädt ein, sich in der persönlichen und gemeinschaftlichen Stille zu üben. Anregungen und das „Sitzen“ und „Gehen“ in der Stille bieten dafür einen Raum. Der Tag findet im Schweigen statt.

Elemente

Übung zum Ankommen und Wahrnehmen, biblischer und spiritueller Impuls, Zeiten der Meditation, kurzer Austausch und Segen zum Aufbruch

6. Juni · 10 - 17 Uhr

Kosten

€ 30

Leitung

Br. Norbert Lammers OFM, Franziskaner, Exerzitienbegleiter

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 19

Tiefe und Weite – in der Stadt – Exerzientag

Franziskus v. Assisi kannte Zeiten des Rückzugs und der Begegnung. Tiefe und Weite waren die „Bewegungen“ und Erfahrungen seines Lebens. Seine Einsiedeleien (Eremo) lagen „versteckt“ und hatten doch einen freien Blick in die Ebene. Wir folgen der Einladung der Stadt, sie wird unser „Eremo“, und wir lassen unterschiedliche Orte und Plätze auf uns wirken.

Mitbringen

Tagesrucksack, gutes Schuhwerk, Sonnenschutz bzw. Regenschutz. Proviant (Verpflegung und Getränke) für unterwegs bringt jede*r mit.

Elemente

Anregung zum Ankommen und Wahrnehmen, Impuls für den Weg, Resonanzrunde und Segen zum gemeinsamen Abschluss

5. September · 10 - 17 Uhr

Treffpunkt

Katharinenkirche Frankfurt/M. (an der Hauptwache). Die Anreise organisiert jede*r eigenständig.

Kosten

€ 30

Leitung

Br. Norbert Lammers OFM, Franziskaner, Exerzitienbegleiter

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 19

Reihe „Bibel am Abend“ · 2026

„Schütte dein Herz vor ihm aus!“ (Psalm 62,9)

Die Psalmen als Hilfe im Umgang mit unseren Emotionen

Gefühle sind ständige Bewohner im Haus unserer Seele. Manche schenken uns Lebendigkeit und Trost, andere überfordern oder verletzen uns. Ob wir wollen oder nicht – wir leben mit ihnen. Doch wie gelingt das, ohne uns selbst oder anderen zu schaden?

Die biblischen Psalmen erweisen sich als überraschend moderne Begleiter in emotionalen Fragen. Sie geben allen Gefühlen Raum: Freude, Scham,

Liebe, Trauer, Glück, Zorn, Klage, Ärger... Im Gebet finden die Betenden Wege, mit ihren Emotionen umzugehen – Wege, die auch uns heute Orientierung und Trost schenken können.

An vier Abenden werden wir mit ausgewählten Psalmen unsere Gefühlswelten erkunden, uns meditativ und im Austausch inspirieren lassen und Impulse für einen heilsamen Umgang mit unseren Emotionen gewinnen.

Elemente der Abende

- Einführung in die Psalmen
- Gemeinsame Lektüre und Austausch
- Musik und Meditation
- Gebet und Segen

Jeweils donnerstags · **Beginn: 19 Uhr** · Dauer: ca. 75 Minuten

Maria-Droste-Saal, Haus vom Guten Hirten · Schloßstr. 115 · Hofheim-Marxheim

Termine und Themen

26. Februar
19 Uhr

Klage und Anklage – Psalm 77

„Ich rufe zu Gott, ich schreie, ich rufe zu Gott, dass er mich hört.“

Ist Klage ein legitimer Ausdruck des Glaubens?
Dürfen wir Gott anklagen? Und hört er uns?

21. Mai
19 Uhr

Trauer und Tränen – Psalm 126

„Die mit Tränen säen, werden mit Jubel ernten.“

Sind Tränen ein Gebet? Was hilft uns in Zeiten tiefer Trauer?

24. September
19 Uhr

Wut und Zorn – Psalm 37

„Steh ab vom Zorn und lass den Grimm...“

Wie gehen wir mit Zorn um? Gibt es heiligen Zorn?
Und was sagt die Bibel über Gottes Zorn?

26. November
19 Uhr

Bewunderung und Freude – Psalm 139

„Ich danke dir, dass ich so staunenswert und wunderbar gestaltet bin.“

Können wir Freude und Dankbarkeit kultivieren?
Wie helfen uns Gebet und Staunen dabei?

Begleitung



TAGESVERANSTALTUNGEN

Lesung & Buchvorstellung **Krüge, die nicht leer werden**

Ein Buch mit Meditationen, Gedichten, Liedtexten und spirituellen Impulsen für die Fasten- und Osterzeit und für das ganze Jahr.

Helmut Schlegel stellt sein neues Buch vor (Schwabensverlag, Januar 2026)

20. Februar 2026 · 19 Uhr

Maria-Droste-Saal, Haus vom Guten Hirten

Lesung & Buchvorstellung **Dein größter Schatz sind deine Werte**

Ein spirituelles Praxisbuch für Menschen in und mit Verantwortung.

Autor / Autorin: Helmut Schlegel & Andrea Freund (Echter Verlag, März 2026)

Werte als Basis für das Leben in Kirche, Gesellschaft, Beruf und für die persönliche Lebensgestaltung. Impulse, Meditationen und Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen.

22. April 2026 · 20 Uhr

Haus der Vereine, Kellereigebäude Hofheim

Zwischen Main und Amazonas

Zwei Generationen – zwei Perspektiven Prof. Dr. Ulrich Klüh & Samuel Klüh berichten von ihren Erfahrungen in Brasilien: Kirche, Klimawandel, Kinderbetreuung – damals und heute.

Was können wir von Brasilien lernen? Welche Verantwortung trägt die Kirche angesichts globaler Herausforderungen?

18. Juni 2026 · 19 Uhr · Maria-Droste-Saal, Haus vom Guten Hirten

IL CANTICO

Francesco von Assisi und die Geschichte des Sonnengesangs -

Oratorium für Chor, Soli und Orchester anlässlich des 800. Todestages des heiligen Franz von Assisi

Text: Helmut Schlegel · Musik: Peter Reulein

10. Oktober 2026 · 20 Uhr

Liebfrauenkirche, Frankfurt am Main

Altwerden als geistlicher Weg

Ein Tag für Menschen aller Altersstufen

Dieser Tag lädt dazu ein, das Altwerden als spirituelle Chance zu entdecken. Biblische Gestalten wie etwa Simeon, Hanna und Nikodemus zeigen: Alter ist ein Raum für Tiefe, Wandlung und Segen.

Inhalte & Elemente

Stufen des Altwerdens · Stille · Impulse · Imaginationen · Qigong & Atemübungen · Austausch · Segensritual

27. Juni 2026 · 11-17 Uhr

Begleitung Ricarda Moufang & Helmut Schlegel

Kosten € 30–60 (nach Selbsteinschätzung)

Verpflegung

Kaltgetränke & Nachmittagskaffee inkl. · Mittagessen bitte selbst mitbringen

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 19

Singen und Klingen –

Ein heilender Tag mit Stimme und Klangschalen

Unsere Stimme ist unser schönstes Instrument. An diesem Tag werden wir sie pflegen und zum Klingen bringen, um ihre Kraft zu entdecken und ihr Volumen zu vergrößern. – Außerdem werden wir mit verschiedenen großen tibetischen Klangschalen arbeiten und in der Meditation ihre heilende und belebende Wirkung erfahren.

Elemente

Stimmtraining und Gesang, Atem-, Körper- und Klangübungen.
Gemeinsames Singen neuer und bekannter Lieder und Gesänge.
Experimentieren und meditieren mit Klangschalen und Klangkörpern.

14. November 2026 · 10 - 17 Uhr

Begleitung

Kathleen Fritz, Diplom-Sozialpädagogin, Natural-Voice-Trainerin
(ganzheitliche Stimmbildung), Frankfurt/Main,
Helmut Schlegel, Franziskaner, Exerzitien und Meditationsbegleiter,
Hofheim

Kosten € 55 - Verpflegung gesondert.

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 19

zuhören

Ruhe suche

Haltmachen

nachspüren

einfach da sein



aufatmen

nach innen horchen

in die Tiefe gehen

die Seele in die Stille halten

Gott finden

FESTE GRUPPEN

OFS (Ordo Franciscanus saecularis)

Der sogenannte „Dritte Orden des hl. Franziskus“ existiert in weltweit vernetzten Gruppen seit fast 800 Jahren. Dazu gehören Frauen und Männer, die „in der Welt“ leben (verheiratet oder unverheiratet). Sie versuchen, die Ideale und Ziele des hl. Franziskus und der hl. Klara in der heutigen Zeit zu leben. –

In der lokalen Gemeinschaft „Main-Taunus“ kommen wir regelmäßig (derzeit monatlich) im Haus vom Guten Hirten in Hofheim zusammen. Elemente dabei sind Austausch des franziskanischen Lebens im Alltag, Gebet und Gottesdienst.

Die Treffen unserer Gemeinschaften sind offen für alle Interessierten. Wer möchte, kann sich nach einer Zeit des Kennenlernens durch ein Versprechen an die Gemeinschaft binden.

Ansprechpartnerin: Beate Bendel; Tel: 069/365625, E-Mail: bendelbeate@web.de

Termine 2026: 30.1. / 27.2. / 27.3. / 24.4. / 29.5. / 26.6. / 28.8. / 25.9. / 16.10. / 13.11. / 11.12. – Freitag 18 - 21 Uhr im Maria-Droste-Saal, Haus vom Guten Hirten.

Franziskanische Weggemeinschaft Hofheim

Eine offene Gruppe von Menschen, die sich von Klara und Franz von Assisi inspirieren lassen und ihr alltägliches Leben nach dem Evangelium gestalten. Sie trifft sich jeweils am ersten Montag im Monat im Meditationsraum des Hauses vom Guten Hirten. Interessenten sind jederzeit in der Weggemeinschaft willkommen!

Unser Motto: „Wenn es dir guttut, dann komm“ (Franz von Assisi) - Heute den Spuren von Franziskus und Klara zu folgen, heißt für uns als Gemeinschaft:

- Geschwisterlich miteinander unterwegs sein
- Franziskanische Spiritualität in den Alltag integrieren und nach dem Evangelium leben
- Sich einsetzen für Frieden, Gerechtigkeit, Bewahrung der Schöpfung und für unsere Mitmenschen
- Solidarisch leben – offen sein
- Franziskanische, biblische und aktuelle Texte und Themen besprechen und vertiefen
- Verbundenheit im persönlichen und gemeinsamen Gebet

Begleitende Literatur in 2026: Der franziskanische Spiritualitätsweg

Herzliche Einladung an Interessierte zu den monatlichen Treffen!

Termine 2026: 05. 01. / 02. 02. / 02. 03. / 13. 04. / 04. 05. / 01. 06. / 03. 08. / 07.09. / 03. 10. / 02. 11./14. 12. – jeweils Montag 19 - 21 Uhr im Meditationsraum, Haus vom Guten Hirten. – Weitere Termine nach Absprache in der Gruppe.

Gruppe vivere

„Vivere“ bedeutet „leben“. 2015 wurde diese franziskanische Laienbewegung gegründet. Wir üben uns in den franziskanischen Haltungen Geschwisterlichkeit, Ökumenische Offenheit und Dialog, Schöpfungsverantwortung, weltweite Solidarität, Genügsamkeit, Achtsamkeit, Suche nach einem Leben aus dem Evangelium, das auch im Alltag trägt.

Darin wollen wir uns gegenseitig bestärken und gemeinsam wachsen. Die Vivere-Regionalgruppe Rhein-Main trifft sich ca. alle zwei Monate an einem Samstag von 10-14 Uhr. Wir teilen Gebet, die Bibel, mitgebrachtes Essen und unsere Gedanken und Erfahrungen. Weitere Informationen gibt es auf der Vivere-Website: [Vivere - leben aus franziskanischer Inspiration](#)

Termine 2026: 14. 02. / 25. 04. / 27. 06. / 29. 08. / 21. 11. –

jeweils Samstag 10 - 14 Uhr im Maria-Droste-Saal, Haus vom Guten Hirten.

ALLGEMEINE HINWEISE

Unsere Veranstaltungen sind bewusst überkonfessionell gestaltet. Wir heißen ausdrücklich auch Suchende und Menschen ohne konfessionelle Bindung willkommen.

Kursreihen und Tagesveranstaltungen

Für Kursreihen und Tagesveranstaltungen ist eine Anmeldung per E-Mail erforderlich. Wenn es in der jeweiligen Ausschreibung nicht anders vermerkt ist, adressieren Sie diese bitte mit Angabe Ihrer Kontaktdaten an die angegebene Kursleitung:

norbert.lammers@franziskaner.de

oder helmut.schlegel@franziskaner.de

Die Teilnahmegebühr wird in der Regel vor Ort in bar entrichtet. Kaffee und Kaltgetränke sind im Preis enthalten. Die Mittagsverpflegung bringen Sie bitte selbst mit, sofern im Infobrief zur Veranstaltung nichts anderes vermerkt ist.

Abendveranstaltungen

Für Abendveranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich. Eine eventuell anfallende Teilnahmegebühr wird gegen Quittung an der Abendkasse entrichtet.

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Hofheim liegt an der Bahnstrecke zwischen Frankfurt und Limburg (S2 und RB 22).

An Werktagen sowie am Samstagvormittag fährt alle 30 Minuten der Niederflrbus 402 vom Bussteig 5 am Busbahnhof zur Haltestelle „Mühlenweg“. Von dort sind es etwa 10 Minuten Fußweg zur Schloßstraße 115.

An den Abenden, am Samstagnachmittag und an Sonn- und Feiertagen können Sie das On-Demand-Angebot „Colibri“ zu RMV-Tarifen nutzen.

Weitere Informationen unter: www.mtv-ondemand.de

Mit dem Auto

Für Ihre Anfahrt mit dem Pkw nutzen Sie Ihren Navi oder folgenden Link:

www.guter-hirte-hofheim.de/der-weg-zu-uns

Vor dem benachbarten Montessori-Zentrum stehen zahlreiche kostenfreie Parkplätze zur Verfügung – in der Regel am Abend und an Wochenenden frei.

Weitere Informationen

Weitere Veranstaltungsbeschreibungen sowie aktuelle Hinweise und Nachrichten finden Sie auf unserer Website:

www.geistlicher-ort-hofheim.de

Gerne senden wir Ihnen auch unseren regelmäßig erscheinenden Newsletter zu. Bitte melden Sie sich dafür direkt über unsere Website an.

Trägerschaft und Finanzierung

Der Geistliche Ort Hofheim wird getragen von:

- der Deutschen Ordensprovinz der Schwestern vom Guten Hirten (KöR)
- der Deutschen Franziskanerprovinz von der heiligen Elisabeth (KdöR)

Die laufenden Ausgaben werden durch Teilnahmegebühren und Spenden gedeckt. Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus.

Veranstaltungen im Bildungs- und Exerzitenhaus Bad Soden-Salmünster

Das Anmeldeverfahren entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursausschreibung. Informationen zu Zahlungsmodalitäten und Stornobedingungen finden Sie auf der Website des Hauses:

www.bildungshaus-salmuenster.de



Gottesdienst mit Gästen von „Lukas 14 – Integration und Kultur für Menschen mit Behinderungen e.V., Frankfurt a.M.“ - Mit Pantomime, Tanz und farbenprächtigen Kostümen geben Menschen aus verschiedenen Kulturen und Herkunftsländern dem Evangelium einen besonderen Ausdruck.
Diese Gottesdienste werden über unsere Website und die Medien angekündigt.

Kontakt

**Geistlicher Ort Hofheim
Haus vom Guten Hirten
Schloßstraße 115
65719 Hofheim-Marxheim**

Telefon:

Norbert Lammers: 06192 / 9932209

Helmut Schlegel: 06192 / 9932229

E-Mail:

kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de

norbert.lammers@franziskaner.de

helmut.schlegel@franziskaner.de

Bankverbindung:

Naspa Wiesbaden

IBAN: DE88 5105 0015 0997 0049 40

V.i.S.d.P.:

Norbert Lammers und Helmut Schlegel, Schloßstraße 115, 65719 Hofheim a. Ts.

Bildrechte: privat, Coverbild: Elisabeth Schlegel www.elisabetta-online.de

Websitepflege und Newsletter: rrmoufang@gmx.de



*Br. Norbert Lammers und Br. Helmut Schlegel
heißen Sie im Geistlichen Ort Hofheim herzlich willkommen und danken für
Ihre Unterstützung!*

VERANSTALTUNGSKALENDER 2026

Wann?	Was?	Wo?	Seite
5.1., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 18
12.-31.1.	Online-Exerzitien		S. 5
30.1., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
2.2., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 18
7.2., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
14.2., 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
20.2., 19 h	Lesung und Buchvorstellung	DS	S. 15
26.2.19 h	Bibel am Abend	DS	S. 14
27.2., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
2.3., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 18
14.3., 10-17 h	HalteStelle.HalteStille	DS	S. 9
21.3., 9.30-17h	Jahreskurs Leiten und Begleiten	DS	S. 6
27.3., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
28.3., 10-17 h	Meditatives Tanzen	DS	S. 11
29.3., 16 h	Klang und Gesang-Musik und Poesie	Kirche	S. 24
11.4., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
13.4., 18 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 18
18.4., 10-17 h	Tiefe und Weite – Exerzitientag	DS	S. 12
22.4., 20 h	Lesung und Buchvorstellung	HdV	S. 15
24.4., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
25.4., 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
4.5., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 18
9.5., 10-17 h	HalteStelle.HalteStille	DS	S. 9
21.5., 19 h	Bibel am Abend	DS	S. 14
29.5., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
1.6., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	DS	S. 18
6.6., 10-17 h	Tiefe und Weite – Exerzitientag	DS	S. 12
13.6., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
18.6., 19 h	Zwischen Main und Amazonas	DS	S. 15
20.6., 9:30-17 h	Jahreskurs Leiten und Begleiten	DS	S. 6
26.6., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
27.6., 11-17 h	Altwerden als Geistlicher Weg	DS	S. 16
27.6., 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
28.6., 16 h	Klang und Gesang-Musik und Poesie	Kirche	S. 24
27.-31.7.	Sommerexerzitien	BS-S	S. 7

3.8., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 18
13.-16.8.	Meditation und Bogenschießen	BS-S	S. 8
22.8., 9:30-17 h	Jahreskurs Leiten und Begleiten	DS	S. 6
28.8., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
29.8., 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
5.9., 10-17 h	Tiefe und Weite - Exerzitientag	DS	S. 13
7.9., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 18
12.9., 10-17 h	HalteStelle.HalteStille	DS	S. 9
24.9., 19 h	Bibel am Abend	DS	S. 14
25.9., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
3.10., 18 h	Franziskanische Weggemeinschaft	Kirche	S. 18
3.10., 18 h	Transitus	Kirche	S. 3
10.10., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
10.10., 20 h	Oratorium IL CANTICO	Lf	S. 15
16.10., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
17.10., 10-17 h	Meditatives Tanzen II	DS	S. 11
2.11., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	DS	S. 18
7.11., 10-17 h	HalteStelle.HalteStille	DS	S. 9
13.11., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
14.11., 10-17 h	Singen und Klingen	DS	S. 16
21.11., 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
26.11., 19 h	Bibel am Abend	DS	S. 14
5.12., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
6.12., 16 h	Klang und Gesang-Musik und Poesie	Kirche	S. 24
11.12., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
12.12., 9:30-17 h	Jahreskurs Leiten und Begleiten	DS	S. 6
14.12., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 18

Treffpunkte / Orte:

DS: Maria-Droste-Saal, Haus von Guten Hirten, Hofheim-Marxheim

MR: Meditationsraum, Haus von Guten Hirten, Hofheim-Marxheim

Kirche: Klosterkirche, Haus von Guten Hirten, Hofheim-Marxheim

HdV: Haus der Vereine, Kellereiplatz, Hofheim

Lf: Liebfrauenkirche, Frankfurt a.M.

BS-S: Bildungs- und Exerzitienhaus Bad Soden-Salmünster

Klang und Gesang – Musik und Poesie

Unser Jahresangebot 2026

Dreimal im Jahr laden wir herzlich ein zu musikalisch-literarischen Nachmittagen, die Klang und Wort, Jahreszeiten und Lebensstimmungen miteinander verweben.

Musiker: innen und Vortragende gestalten gemeinsam ein sinnliches Erlebnis – berührend, inspirierend, verbindend.

Neben den musikalischen Vorträgen lesen Br. Norbert Lammers und Br. Helmut Schlegel jeweils poetische Texte

Sonntag, 29. März · 16 Uhr

„Frühlingsklänge – Ein Fest der Vielfalt“

Ein farbenfrohes musikalisches Bild vom Frühling mit:

- Nora Spitz-Zippler · Oboe
 - Andreas Walke · Orgel
 - Ricarda Moufang · Harfe & Gesang
 - Stephen O'Connor · Gitarre
-

Sonntag, 28. Juni · 16 Uhr

„Irgendwo auf der Welt“

Ein facettenreiches Cross-over-Programm mit:

- Kathleen Fritz · Mezzosopran
- Oksana Tarasova · Klavier

Von romantischen Liedern (Brahms, Clara Schumann) über Chansons der goldenen 20er bis zu Musik von Beth Hart.

Sonntag, 6. Dezember · 16 Uhr

„Klänge der Erwartung – Worte der Hoffnung“

Ein festliches Adventsprogramm mit dem Trio Vario aus Mainz:

- Tim Thrin & Steffen Hillinger · Trompeten
- Henrik Schuld · Orgel

Musik zum Zuhören und Mitsingen.

**Ort: Kirche vom Guten Hirten, Schloßstraße 115
65719 Hofheim-Marxheim**

Für Spenden sind wir dankbar