Geistlicher Ort
Hofheim



Zirkus © www.elisabetta-online.de

ATEMRÄUME

Geistlicher Ort Hofheim
Haus vom Guten Hirten
Schloßstr. 115
65719 Hofheim-Marxheim

Programm 2027



Zirkus © www.elisabetta-online.de

ATEMRÄUME

Zirkus Leben
Jongleure
Tänzerinnen
Clowns
Trapezkünstler
ein Netz unter allem

Zirkus Leben
gewagte Sprünge
Nervenkitzel
bunte Träume
groteske Lachnummern
Leichtigkeit und Harmonie

Zirkus Leben
den Pflichten Urlaub geben
die Anspannung loslassen
ausatmen und einatmen
das Menschsein feiern
dem Leben Beifall spenden

Zirkus Leben
das Undenkbare denken
den horizont weiten
den himmel öffnen
dem Netz vertrauen
Atemräume entdecken

© Helmut Schlegel

Im Grau des Alltags
suche ich
die Farben
und die Gold-Spur,
die sich durch alles zieht

In der Enge
brauche ich den ersehnten
Frei-Raum,
der mein Herz weitet

Im Vielerlei der Sorgen
ersehne ich
das Spiel des freien Atmens,
das mich
das Unbeschwerte lehrt

In der Stille
deiner Gegenwart
spüre ich deine Einladung:
Ich möchte dir
Lebensraum sein

Wo ich mich einlasse
auf dich,
wächst mein Vertrauen
die Sehnsucht
nach Leben, Vielfalt und Weite
und findet wieder
zu neuem, freien Atem

© Br. Norbert Lammers OFM

Liebe Leserin, lieber Leser,
hier ist unser Jahresprogramm 2027.
Wir freuen uns, wenn Sie etwas anspricht.
Und noch mehr, wenn Sie uns besuchen...

Unser Angebot

- Tage der Stille und Orientierung
- spirituelle Auszeiten · Exerzitien
- Gebet und Liturgie
- Mystik · Bibelarbeit · Spirituelle Weiterbildung
- persönliche Begleitgespräche
- Musik und Poesie

Unsere Gottesdienste

Wir legen Wert auf meditative, kreative und sprachsensible Gestaltung, auf Zeiten der Stille, auf zeitgemäßes Liedgut und auf gute Musik.

Regelmäßige Gottesdienstzeiten

- Sonntag & kirchliche Feiertage · 10 Uhr
- Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag · 17 Uhr
- Mittwoch · 11 Uhr

Gottesdienstzeiten an Fest- und Gedenktagen 2027

- Aschermittwoch · 10.02. · 11 Uhr
- Gründonnerstag · 25.03. · 17 Uhr
- Karfreitag · 26.03. · 15 Uhr
- Osternacht · 27.03. · 20 Uhr
- Ostersonntag · Ostermontag · 28.03. & 29.03. · 10 Uhr
- Hl. Euphrasia · 23.04. · 17 Uhr
- Aufnahme Mariens mit Kräutersegnung · 15.08. · 10 Uhr
- Hl. Franziskus – Transitus · 03.10. · 18 Uhr
- Allerheiligen · 01.11. · 17 Uhr
- Allerseelen · 02.11. · 17 Uhr
- Heiliger Abend · 24.12. · 17 Uhr
- Weihnachten · 25. & 26.12. · 10 Uhr
- Silvester · 31.12. · 17 Uhr
- Neujahr 2028 · 01.01. · 17 Uhr

Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung, Lebensberatung, Seelsorgegespräche und das Versöhnungssakrament sind nach Absprache möglich.

Begleitpersonen:

- Br. Norbert Lammers
- Br. Helmut Schlegel

Weitere Begleiter: innen können auf Anfrage vermittelt werden.
Eine Spende für das Projekt Geistlicher Ort Hofheim ist willkommen.

Einzelexerzitien & Geistliche Auszeit

Einzelexerzitien in Begleitung eines der beiden Franziskaner sind auf Anfrage möglich.

Elemente:

- Impulse zur Bibel- und Lebensbetrachtung
- persönliche Gebets- und Reflexionszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- in der Regel Gottesdienst am Spätnachmittag
- durchgängiges Schweigen

An Räumen für die Einzelexerzitien oder Einkehrzeiten stehen zur Verfügung:

- Kirche, Meditationsraum und das Freigelände für Stille und Gebetszeiten
- Sprechzimmer für die persönliche Begleitung
- Raum mit Kochgelegenheit für Ruhezeiten und Möglichkeit der Selbstverpflegung

Details werden individuell abgesprochen.

Räume für die Seminararbeit

- Maria-Droste-Saal mit Küche
- Meditationsraum
- Klosterkirche
- Freigelände

Die für spirituelle Kursarbeit und Meditation erforderliche Ausstattung (Decken, Kissen, Bänkchen, Klangschalen, Musikgeräte…) steht zur Verfügung.

BESONDERS GESTALTETE GOTTESDIENSTE

Jeweils in der Klosterkirche vom Guten Hirten, Schloßstr. 115, 65719 Hofheim-Marxheim

14. März 2027, 10 Uhr: Gottesdienst mit dem Inklusiven Gebärdenchor LUKAS 14 (IGeL), Frankfurt am Main

Der Gebärdenchor, zu dem Menschen mit und ohne Hörschädigung gehören, verbindet Musik, Gesang und Sprache durch Gebärden, Bewegung und Choreografie. Die Gestaltung von Gottesdiensten wird so lebendig und ausdrucksstark.

15. August 2027, 10 Uhr: Gottesdienst zum Fest der Aufnahme Mariens in den Himmel mit Kräutersegnung

Kräutersträuße haben nicht nur heilende Wirkung, sie erinnern auch an die Heilkraft Jesu, der von Maria geboren wurde. Wer zuhause einen Kräuterstrauß bindet, kann ihn zur Segnung im Gottesdienst mitbringen.

Interessierte können Kräutersträuße auch unter fachlicher Anleitung vor Ort und in Gemeinschaft binden: **14. August 2027, 15:00 Uhr** im Drostesaal.

07. November 2027: EFFATA – ÖFFNE DICH! - Gottesdienst mit Evangelienspiel

Szenisch dargestellt, gebärdet und in unsere Zeit übersetzt von „Lukas 14 - Integration und Kultur für Menschen mit Behinderungen e.V., Frankfurt a.M.“ Klosterkirche vom Guten Hirten, Schloßstr. 115, 65719 Hofheim-Marxheim



Gottesdienst mit Evangelienspiel-Gruppe

MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

Online-Exerzitien

Mit Jesus die Kunst des Betens neu entdecken

„Mutter und Vater des Kosmos, du Urgrund der Liebe“

Mit diesen Worten beginnt das Vaterunser in der Übersetzung aus dem aramäischen Urtext. Namhafte Bibelwissenschaftler haben sich in den letzten Jahrzehnten die Mühe gemacht, diesen ursprünglichen – aramäischen – Text des Vaterunsers freizulegen. Und siehe da: dieses Gebet bekommt seine Frische und Farbe zurück. So wird es zu einem Schatz, der für die Christenheit neu lebendig werden will.

In den Online-Exerzitien werden wir Schritt für Schritt die neun Vaterunser-Bitten im Ursinn entdecken und für unsere Gebetszeiten und das tägliche Leben fruchtbar werden lassen.

In jeder Woche erhalten die Teilnehmenden Gebetsanregungen zu den aus dem Urtext übersetzten einzelnen Vaterunserbitten sowie geistliche Impulse für die eigenen Gebetszeiten. Wie bei allen Exerzitien geht es darum, Gottes Gegenwart in sich Raum zu geben – und der eigenen Berufung in der heutigen Welt nachzuspüren.

Ablauf & Gestaltung

Die Online-Exerzitien lassen sich gut mit dem Alltag verbinden. Sie gestalten Ihre Zeiten der Stille individuell.

Jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag erhalten Sie per E-Mail:

- eine Textseite mit kurzen Impulsen zu einer Vaterunser-Bitte
- eine Tusche-Zeichnung zu der jeweiligen Bitte

Für eine begrenzte Zahl von Teilnehmenden ist eine persönliche Begleitung per E-Mail oder Telefon möglich.

11. - 30. Januar 2027

Leitung

- Br. Norbert Lammers OFM, Hofheim
- Ricarda Moufang, Frankfurt am Main
- Br. Helmut Schlegel OFM, Hofheim

Kosten

60 € für den gesamten Zeitraum

Anmeldung

Bitte ausschließlich per E-Mail an: helmut.schlegel@franziskaner.de
mit Angabe Ihrer Kontaktdaten

Leiten und Begleiten auf Basis spiritueller Grundwerte
Jahreskurs 2027 –
für Menschen in und mit (Leitungs)verantwortung

Leitung auf einer tieferen Ebene gestalten – aus spirituellen Quellen schöpfen – eine lebendige Kultur des Miteinanders und der Kreativität fördern – geprägt von Grundwerten wie

Achtsamkeit * Beharrlichkeit * Echtheit * Gottvertrauen * Gerechtigkeit * Klugheit * Lebensfreude * Liebe * Maßhalten * Mut * Selbstvertrauen * Zuversicht

Leiten und Begleiten sind lernbare Fähigkeiten – und brauchen weit mehr als Fachwissen und Methodenkompetenz. Wer führt, braucht Persönlichkeit. Das gilt in Familie, KiTa, Ordensgemeinschaft, Wirtschaft, Verwaltung, sozialen und pastoralen Teams gleichermaßen.

Kursstruktur

- 4 Präsenzmodule (jeweils Samstag, 9:30–17 Uhr)
- 4 Online-Workshops (je ca. 90 Min)
- 4 E-Mail-Impulse zur Selbstreflexion
- Workbook & Buch „Spiritual Coaching“ (topos premium)
- Zertifikat „Spiritual Coach“ bei Abschlussbericht (4–10 Seiten)

Module & Termine

Modul Jahreszeit	Motto	Präsenztermin	Grundwert
1 Frühling	**„Höre auf deine innere Stimme“**	**20. März 2027**	Achtsamkeit
2 Sommer	**„Unterscheide mit dem Auge der Liebe“**	**26. Juni 2027**	Liebe & Mitgefühl
3 Herbst	**„Halte deine kreative Lust wach“**	**18. September 2027**	Maßhalten
4 Winter	**„Lebe mit Sinn und Ziel“**	**11. Dezember 2027**	Zuversicht

Die 4 Online-Workshops zu Beharrlichkeit, Lebensfreude, Selbstvertrauen, Mut
Die 4 E-Mail-Impulse zu Gottvertrauen, Klugheit, Echtheit, Gerechtigkeit

Inhalte & Methoden

- Spirituelle Grundhaltungen & Werteorientierung
- Kommunikation, Konfliktlösung, Coaching-Tools
- Meditation, Körperarbeit, Naturerfahrung
- Kreative Methoden: Klangarbeit, Körperskulpturen, Qi Gong, Kontemplation

⇒

Ort & Organisation

- Geistlicher Ort Hofheim · Kloster vom Guten Hirten, Schloßstraße 115 · 65719 Hofheim
- Übernachtungsmöglichkeit auf Anfrage in nahegelegener Pension
- Kompaktpreis: 695 € (inkl. Materialien & einfache Verpflegung)
- Anmeldung **bis 15. Februar 2027** per E-Mail: kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de

Anmeldebestätigung nach Überweisung von 120 €. Die Restzahlung wird zum 1. März 2027 fällig.

Seminarleitung

- Andrea Freund · Heilpraktikerin, Hypnotherapeutin, Meditationsleiterin
- Br. Helmut Schlegel OFM · Franziskaner, Exerzitienleiter, Autor des Buches „Spiritual Coaching“

Sommerexerzitien mit Einzelbegleitung und Gemeinschaftselementen

Meine Seele will reifen wie die Saat auf dem Feld – vom Weg des geistlichen Wachsens.

In der Natur ist der Sommer eine besondere Zeit. Die Farbenpracht der Blüten hat dem stillen Reifen Platz gemacht. Viele Kräfte sind am Werk: Wasser, Licht, Wind, nahrhafte Erde. Und nicht zuletzt die Sorgfalt derer, die den Acker bebauen.

Sind unsere „geistlichen Jahreszeiten“ nicht ganz ähnlich? Die Farbenpracht und der Zauber des Anfangs sind verblasst. Es ist mühsamer geworden, den Glauben durch den Alltag zu retten. Aber vielleicht wächst er gerade dann… Dieser Spur möchten wir in den Exerzitien nachgehen.
Neben der sommerlichen Natur werden uns die großartigen Wachstumserzählungen des Ersten und Zweiten Testaments der Bibel wichtigen Anregungen geben.

Elemente der Exerzitien

- Biblische Impulse
- Durchgehendes Schweigen
- Tägliches Begleitgespräch
- Gemeinsame Gottesdienste
- Sich berühren lassen von der Botschaft der Schöpfung
- Körper- und Atemübungen

Geistliche Begleitung
Bärbel Hasselbach, Gemeindereferentin, Geistliche Begleiterin, Hofheim
Helmut Schlegel, Franziskaner, Meditations- und Exerzitienbegleiter, Hofheim

16.-20. August 2027 · Mo 14:30 – Fr 13 Uhr

Ort und Anmeldung
Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster
Franziskanergasse 2, 63628 Bad Soden-Salmünster, Tel.: 06056 9193-10
buero@bildungshaus-salmuenster.de
Fragen zur Gestaltung bitte per E-Mail an:
helmut.schlegel@franziskaner.de (mit Angabe Ihrer Kontaktdaten)

Kosten
470 € (inkl. Unterkunft und Vollverpflegung)

Bitte beachten Sie: Die Exerzitien beginnen am Montag um 14:30 Uhr und enden am Freitag um 13 Uhr.

VERANSTALTUNGSREIHEN

Reihe HalteStelle.HalteStille

Manchmal tut es gut, sich im Alltag eine kleine Auszeit zu gönnen: eine Zeit für mich persönlich – eine Zeit für das göttliche Du – eine Zeit im Miteinander. Das Angebot HalteStelle.HalteStille möchte einen Rahmen bieten und lädt ein zur persönlichen Besinnung und Orientierung der eigenen Lebenswirklichkeit.

Elemente
Übung zum Ankommen und Wahrnehmen, thematischer Impuls, Zeit für Stille und Gespräch, Mahl-Zeit, Gebet und Segen zum Aufbruch

Termine:
13. März 2027,
08. Mai 2027,
11. September 2027,
06. November 2027,
jeweils von 10 -17 Uhr

Kosten
€ 30 – Verpflegung gesondert

Begleitung
Br. Norbert Lammers OFM, Franziskaner, Exerzitienbegleiter

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung
Siehe Allgemeine Hinweise S. 18f.

Reihe Mystik am Samstag 2027
Mystik der Märchen

Märchen inspirieren alle menschlichen Kulturen zu allen Zeiten. Ihre Erzählungen vereinen Volksweisheit und Pädagogik. Sichtbar werden die Archetypen von Gut und Böse: Zauberern und Hexen, Prinzessinnen und Schurken, hilfreiche und gewalttätige Tiere. Es geht um Held:innen, Abenteuer, Grenzüberschreitungen, Belohnung und Bestrafung. Die Märchen führen uns auch in die Welt der Werte, der Transzendenz und der Mystik.
Auch die Bibel enthält Erzählungen mit märchenhaften Zügen. Wieviel Märchen steckt in der Bibel? Wieviel Bibel steckt in den Märchen? Und was ist der Unterschied zwischen Märchen und der biblischen Botschaft? Wir freuen uns auf ungewöhnliche Entdeckungen mit Euch - mit Aschenputtel und dem kleinen David, Frau Holle und Maria und mit weiteren bekannten und unbekannten Märchen.

Elemente der Übungstage

- Erzählung eines Märchens
- Mystische Tiefe und Parallelen zu biblischen Motiven
- Zeiten der Stille - mehrmals 15 Minuten Schweigemeditation
- Körper- und Achtsamkeitsübungen
- Austausch in der Gruppe
- Segensritual zum Abschluss

Begleitung

- Br. Helmut Schlegel OFM, Exerzitien- und Meditationsbegleiter, Hofheim
- Ricarda Moufang, Exerzitienbegleiterin, Frankfurt am Main

Termin	Thema	Märchen und Bibel
06. Februar 2027	**Von der Stärke der Schwachen**	Aschenputtel und die Geschichte vom kleinen David
03. April 2027	**Von der Kraft der Herzensstimme**	Die schöne Wassilissa und der Esel des Propheten Bileam
12. Juni 2027	**Von Liebe, die Versöhnung schafft**	Die Schöne und das Biest und die Frau, der vergeben wird, „weil sie viel geliebt hat“ (Lk 7,47)
02. Oktober 2027	**Vom Vertrauen, das immer Früchte trägt**	Philemon und Baucis und der unerschöpfliche Mehltopf des Propheten Elija
04. Dezember 2027	**Vom Himmel, der bereits angebrochen ist**	Frau Holle und das Geschenk, das uns Maria von Nazareth gebracht hat

Kosten

30-60 € pro Termin (nach Selbsteinschätzung des Einkommens)

Reihe Meditatives Tanzen

Zwei Tage der Stille und der inneren Einkehr – getragen von Musik, Texten und der Kraft gemeinsamer Kreistänze

Termin I
24. April 2027
10 - 17 Uhr

„Von der Wirkkraft eines guten Wortes tanzen“
Ob wir das passende Wort dabei finden werden, das unser Leben bunt und l(i)ebenswert macht?
Leichte Schritte und Gebärden, meditative Texte und eine abschließende Liturgie fügen den Tag zu einer stimmigen Einheit. Bequeme Kleidung und Schuhe erleichtern das Tanzen.

Termin II
16. Oktober 2027
10 - 17 Uhr

„Ich tanze (mit dir) in den Himmel hinein“
Vom Stückchen Himmel auf Erden tanzen. Und dabei spüren, dass ich selber die Verbindung bin.
Auch hier begleiten uns leichte Bewegungen, Texte und eine kleine Liturgie, die den Tag abrundet.

Willkommen sind Frauen und Männer jeden Alters – mit oder ohne Tanzerfahrung.

Leitung
Beate Bendel, Klinikseelsorgerin, Frankfurt am Main
(mit verschiedenen Ausbildungen im meditativen Tanz)
Helmut Schlegel, Franziskaner, Meditations- und Exerzitienleiter, Hofheim

Kosten
€ 55 pro Termin

Verpflegung
Kaltgetränke und Nachmittagskaffee werden gestellt, weitere Verpflegung bitte selbst mitbringen.

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung
Siehe Allgemeine Hinweise S. 18f.

Hinweis:
Auf der Website der Schwestern vom Guten Hirten veröffentlicht Br. Norbert regelmäßig geistliche Impulse.
Link: https://www.guterhirte.de/geistlicher-impuls-bruder-norbert/

Tiefe und Weite – in der Schöpfung – Exerzitientag

Unterwegs sein in der Natur – hineinfinden in die Tiefe und Weite verspüren. Der Wald als „geschützter Raum der Stille“ und spirituelle Impulse laden ein, sich inspirieren zu lassen.

Mitbringen

Tagesrucksack, gutes Schuhwerk, Sonnenschutz bzw. Regenschutz. Proviant (Verpflegung und Getränke) für unterwegs bringt jede*r mit.

Elemente

Übung zum Ankommen, Impuls, Zeit für Stille unterwegs, Stärkung in Mahl und Gespräch, Segens-Ritual zum Abschluss

05. Juni 2027· 10 - 17 Uhr

Kosten

€ 30

Leitung

Br. Norbert Lammers OFM, Franziskaner, Exerzitienbegleiter

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 18f.

(Franziskanisch einfach) Kochen

Schmecken und Genießen, was die Schöpfung uns schenkt

Die Bibel kennt viele Erzählungen, wo Menschen sich treffen und einander begegnen. Essen und Mahl halten hat mit Beziehung und Gastfreundschaft zu tun.
Bei diesem Angebot werden wir mit einem biblischen Impuls eingeführt in die Bedeutung des Mahlhaltens, wir werden das Essen gemeinsam zubereiten und miteinander genießen.

23. Oktober 2027· 10 - 17 Uhr - Anmeldeschluss: 09. Oktober.

Kosten

€ 30,00 – 60,00, je nach Einkommen

Leitung

Br. Norbert Lammers OFM, Franziskaner, Exerzitienbegleiter

Für eine gute Planung und Vorbereitung ist eine verbindliche, rechtzeitige Anmeldung hilfreich.
*Die Zahl der Teilnehmer*innen ist auf 10 Personen begrenzt.*

Reihe „Bibel am Abend“ · 2027
Die Botschaft der Propheten Israels für uns heute

Die Zeit der Propheten Israels liegt Jahrtausende zurück und doch ist hochaktuell, was sie gesagt und geschrieben haben. Sie zeichnen sehr anschauliche Gottesbilder und legen die Finger auf die Wunden ihrer (und unserer) Zeit und fordern Gerechtigkeit. Was haben sie uns heute zu sagen?

Elemente der Abende

- Einführung in die Prophetenschriften
- Gemeinsame Lektüre und Austausch
- Musik und Meditation
- Gebet und Segen

Jeweils donnerstags · **Beginn: 19 Uhr** · Dauer: ca. 75 Minuten
Maria-Droste-Saal, Haus vom Guten Hirten · Schloßstr. 115 · Hofheim-Marxheim

Termine und Themen

25. Februar 2027, 19 Uhr

Elija: Von Gott, der in leisen Tönen spricht.
Elija vertritt vor allem die Macht und Autorität Gottes, wird aber eines Besseren belehrt: Gott kommt nicht im Sturm und Erdbeben, sondern im „verschwebenden Schweigen“ (Martin Buber) – ***Ist Gott heute zu leise?***

20. Mai 2027, 19 Uhr

Jesaja: Von Gott, der einer stillenden Mutter gleicht.
Jesaja begleitet sein Volk in der dunklen Zeit des babylonischen Exils. Er mahnt zur Umkehr und zeichnet zugleich den Gott des Trostes und des Erbarmens.
Spüren wir den tröstenden Gott in unserem Leben?

30. September 2027, 19 Uhr

Jeremia: Von Gott, der den Mandelzweig wieder blühen lässt.
Jeremia geht mit seinem Volk hart ins Gericht, vor allem mit den Mächtigen, die sich selbst bereichern und die Armen ausbeuten. Aber er stärkt auch die Zuversicht und zeichnet Gott mit frühlingshaften Worten.
Was stärkt uns in den gegenwärtigen Krisen?

25. November 2027, 19 Uhr

Daniel: Von Gott, der ein Fenster mit Ausblick öffnet.
Daniel ist eine Lichtgestalt in absolut dunkler Zeit. Seine Geradlinigkeit überzeugt sogar den feindlichen Machthaber. So wird er Hoffnungsträger für sein Volk.
Sehen wir Lichtgestalten in unserer Zeit?

Begleitung

Br. Helmut Schlegel, Franziskaner

Altwerden als geistlicher Weg

Ein Tag für Menschen aller Altersstufen

Dieser Tag lädt dazu ein, das Altwerden als spirituelle Chance zu entdecken. Biblische Gestalten wie Simeon, Hanna und Nikodemus zeigen: Alter kann ein Raum für Tiefe, Wandlung und Segen sein.

Inhalte & Elemente
Stufen des Altwerdens · Stille · Impulse · Imaginationen · Qigong & Atemübungen · Austausch · Segensritual

20. Februar 2027 · 11-17 Uhr

Begleitung Ricarda Moufang & Helmut Schlegel

Kosten € 30–60 (nach Selbsteinschätzung des Einkommens)

Verpflegung
Kaltgetränke & Nachmittagskaffee inkl. · Mittagessen bitte selbst mitbringen

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 18f.



Schwestern- und Brüdergemeinschaft im Haus vom Guten Hirten
v.l.n.r.: Br. Helmut, Sr. Magdalena, Sr. Daniela (Provinzleitung), Sr. Rosa-Virginia, Sr. Cordis (Provinzleitung) Sr. Kolumba, Sr. Eugenia, Sr. Anita (Provinzleitung), Br. Norbert, Sr. Magret, Sr. Hedwig (Provinzleitung), Sr. Eva (Sionsschwester), Sr. Anna (Sionsschwester)

Österliche Herzensworte – lesen, meditieren, gestalten

Gute, aufrichtende Worte oder Sätze möchten wir nicht nur hören, sondern meditativ ertasten und aufschreiben. Das wollen wir an diesem nachösterlichen Tag tun: Wir suchen in der Stille ein Wort (oder einen Satz) aus der biblischen Osterbotschaft, das uns ganz persönlich anspricht. Dann schreiben und malen wir es mit Handlettering und freuen uns an den gestalteten Schriftworten.
Es braucht keine Voraussetzungen, nur Zeit zum Horchen und Lust auf kreatives Tun. Materialien (Papier, Schreibgeräte, Stifte, Farben…) werden gestellt.

Dienstag, 6. April 2027, 9:30 – 16:30 Uhr

Leitung

Sabine Christe-Philippi, Refugium, Frankfurt/M – Gemeindereferentin, Geistliche Begleiterin, Helmut Schlegel, Franziskaner, Meditations- und Exerzitienleiter, Hofheim am Taunus

Verpflegung

Kaltgetränke und Nachmittagskaffee werden gestellt, weitere Verpflegung für ein Picknick in der Mittagszeit bitte selbst mitbringen.

Kosten

€ 15 bis 40 (nach Selbsteinschätzung des Einkommens)

Ort und Anmeldung

Geistlicher Ort Hofheim (Drostesaal), Schloßstr. 115, 65719 Hofheim-Marxheim.

Lesung und Buchvorstellung

Helmut Schlegel & Ricarda Moufang, "Es mag sein, dass alles fällt – Leben angesichts von Scheitern und Zuversicht“ –

Franziskanische Akzente Bd. 46, Würzburg 2026 Echter Verlag.

Zu scheitern, angesichts von Krisen zu verzweifeln, verletzt werden und auch selbst verletzen, sind tiefe Erfahrungen in wohl jedem Leben und werden doch meist verdrängt. Dieses Buch fragt nach dem, was Scheitern ist und zeigt auf, dass Narben nicht nur von Verletzungen erzählen, sondern auch von Heilung, Reifung und neuer Lebenskraft.

Das Buch gibt Hinweise, wie wir an Brüchen wachsen und verwandelt daraus hervorgehen können. Es gibt Hinweise, eigene Niederlagen nicht als Makel zu betrachten, sondern als Wegweiser zu einem tieferen, zuversichtlichen Leben.

13. Mai 2027, 19 Uhr

Geistlicher Ort Hofheim (Drostesaal), Schloßstr. 115, 65719 Hofheim-Marxheim.

Singen und Klingen –
Ein heilender Tag mit Stimme und Klangschalen

Unsere Stimme ist unser schönstes Instrument. An diesem Tag werden wir sie pflegen und zum Klingen bringen, um ihre Kraft zu entdecken und ihr Volumen zu vergrößern. – Außerdem werden wir mit verschieden großen tibetischen Klangschalen arbeiten und in der Meditation ihre heilende und belebende Wirkung erfahren.

Elemente

Stimmtraining und Gesang, Atem-, Körper- und Klangübungen. Gemeinsames Singen neuer und bekannter Lieder und Gesänge. Experimentieren und meditieren mit Klangschalen und Klangkörpern.

20. November 2027 · 10 - 17 Uhr

Begleitung

Kathleen Fritz, Diplom-Sozialpädagogin, Natural-Voice-Trainerin (ganzheitliche Stimmbildung), Frankfurt/Main,
Helmut Schlegel, Franziskaner, Exerzitien und Meditationsbegleiter, Hofheim

Kosten € 55 - Verpflegung gesondert.

Anmeldung, Bezahlung und Verpflegung

Siehe Allgemeine Hinweise S. 18f.

schweigen *nachspüren*



In die Tiefe gehen die Seele in die Stille halten

FESTE GRUPPEN

OFS (Ordo Franziskanus saecularis)

Der sogenannte „Dritte Orden des hl. Franziskus“ existiert in weltweit vernetzten Gruppen seit fast 800 Jahren. Dazu gehören Frauen und Männer, die „in der Welt“ leben (verheiratet oder unverheiratet). Sie versuchen, die Ideale und Ziele des hl. Franziskus und der hl. Klara in der heutigen Zeit zu leben. –
In der lokalen Gemeinschaft „Main-Taunus“ kommen wir regelmäßig (derzeit monatlich) im Haus vom Guten Hirten in Hofheim zusammen. Elemente dabei sind Austausch des franziskanischen Lebens im Alltag, Gebet und Gottesdienst. Die Treffen unserer Gemeinschaft sind offen für alle Interessierten. Wer möchte, kann sich nach einer Zeit des Kennenlernens durch ein Versprechen an die Gemeinschaft binden.

Ansprechpartnerin: Beate Bendel; Tel: 069/365625, E-Mail: bendelbeate@web.de

Termine 2027:
29.1./ 26.2./ 12.3./ 9.4./ 28.5./ 18.6./ 27.8./ 24.9./ 22.10./ 19.11./ 10.12. – Freitag 18 - 21 Uhr im Maria-Droste-Saal, Haus vom Guten Hirten.

Franziskanische Weggemeinschaft Hofheim

Eine offene Gemeinschaft von Menschen, die sich von Klara und Franz von Assisi inspirieren lassen und ihr Leben am Evangelium ausrichten. Die Gruppe trifft sich jeweils am ersten Montag im Monat im Meditationsraum des Hauses vom Guten Hirten. Neue Interessierte sind jederzeit willkommen.
Unser Motto: *„Wenn es dir guttut, dann komm.“* (Franz von Assisi)
Heute den Spuren von Franziskus und Klara zu folgen bedeutet für uns:

- geschwisterlich miteinander unterwegs sein
- franziskanische Spiritualität im Alltag leben
- sich für Frieden, Gerechtigkeit, die Schöpfung und Mitmenschen einsetzen
- solidarisch und offen handeln
- franziskanische, biblische und aktuelle Themen vertiefen
- Verbundenheit im persönlichen und gemeinsamen Gebet pflegen

Herzliche Einladung zu unseren monatlichen Treffen!

Termine 2027: 04.1./ 01.2./ 01.3./ 05.4./ 03.5./ 07.6./ 05.7./ 06.9./ 03. u. 04.10 (Franziskusfest) / 01.11./ 06.12. (Gottesdienst und Beisammensein) **– Montag 19 - 21 Uhr im Meditationsraum, Haus vom Guten Hirten. – Weitere Termine nach Absprache in der Gruppe.**

Gruppe vivere

„Vivere“ bedeutet „leben“. 2015 wurde diese franziskanische Laienbewegung gegründet. Wir üben uns in den franziskanischen Haltungen Geschwisterlichkeit, Ökumenische Offenheit und Dialog, Schöpfungsverantwortung, weltweite Solidarität, Genügsamkeit, Achtsamkeit, Suche nach einem Leben aus dem Evangelium, das auch im Alltag trägt.

Darin wollen wir uns gegenseitig bestärken und gemeinsam wachsen. Die Vivere-Regionalgruppe Rhein-Main trifft sich ca. alle zwei Monate an einem Samstag von 10-14 Uhr. Wir teilen Gebet, die Bibel, mitgebrachtes Essen und unsere Gedanken und Erfahrungen. Weitere Informationen gibt es auf der Vivere-Website: Vivere - leben aus franziskanischer Inspiration

Termine 2027: 16.01. / 22.05. / 17.07./ 25.09./ 13.11.

ALLGEMEINE HINWEISE

Unsere Veranstaltungen sind bewusst überkonfessionell gestaltet. Wir heißen ausdrücklich auch Suchende und Menschen ohne konfessionelle Bindung willkommen.

Kursreihen und Tagesveranstaltungen

Für Kursreihen und Tagesveranstaltungen ist eine Anmeldung per E-Mail erforderlich. Wenn es in der jeweiligen Ausschreibung nicht anders vermerkt ist, adressieren Sie diese bitte mit Angabe Ihrer Kontaktdaten an die angegebene Kursleitung:

norbert.lammers@franziskaner.de
helmut.schlegel@franziskaner.de
oder
kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de

Die Teilnahmegebühr wird in der Regel vor Ort in bar entrichtet. Kaffee und Kaltgetränke sind im Preis enthalten. Die Mittagsverpflegung bringen Sie bitte selbst mit, sofern im Infobrief zur Veranstaltung nichts anderes vermerkt ist.

Abendveranstaltungen

Für Abendveranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich. Eine eventuell anfallende Teilnahmegebühr wird gegen Quittung bar an der Abendkasse entrichtet.

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Hofheim liegt an der Bahnstrecke zwischen Frankfurt und Limburg (S2 und RB 22).
An Werktagen sowie am Samstagvormittag fährt alle 30 Minuten der Niederflurbus 402 vom Bussteig 5 am Busbahnhof zur Haltestelle „Mühlenweg“. Von dort sind es etwa 10 Minuten Fußweg zur Schloßstraße 115.
An den Abenden, am Samstagnachmittag und an Sonn- und Feiertagen können Sie das On-Demand-Angebot „Colibri“ zu RMV-Tarifen nutzen. Weitere Informationen unter: www.mtv-ondemand.de

Mit dem Auto

Für Ihre Anfahrt mit dem Pkw nutzen Sie Ihr Navi oder folgenden Link:
www.guter-hirte-hofheim.de/der-weg-zu-uns
Vor dem benachbarten Montessori-Zentrum stehen zahlreiche kostenfreie Parkplätze zur Verfügung – in der Regel am Abend und an Wochenenden frei.

Weitere Informationen

Weitere Veranstaltungsbeschreibungen sowie aktuelle Hinweise und Nachrichten finden Sie auf unserer Website:
www.geistlicher-ort-hofheim.de
Gerne senden wir Ihnen auch unseren regelmäßig erscheinenden Newsletter zu. Bitte melden Sie sich dafür direkt über unsere Website an.

Trägerschaft und Finanzierung

Der Geistliche Ort Hofheim wird getragen von:

- der Deutschen Ordensprovinz der Schwestern vom Guten Hirten (KöR)
- der Deutschen Franziskanerprovinz von der heiligen Elisabeth (KdöR)

Die laufenden Ausgaben werden durch Teilnahmegebühren und Spenden gedeckt. Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus.

Veranstaltungen im Bildungs- und Exerzitienhaus Bad Soden-Salmünster

Das Anmeldeverfahren entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursausschreibung. Informationen zu Zahlungsmodalitäten und Stornobedingungen finden Sie auf der Website des Hauses: www.bildungshaus-salmuenster.de

Schwestern und Brüder am Geistlichen Ort Hofheim

Der Geistliche Ort Hofheim ist ein Kooperationsprojekt der Deutschen Ordensprovinz der Schwestern vom Guten Hirten und der Deutschen Franziskanerprovinz.

Die **Schwestern vom Guten Hirten** sind eine 1835 in Frankreich von Maria Euphrasia Pelletier (1796 – 1868) gegründete internationale Ordensgemeinschaft, der derzeit rund 3.000 Schwestern in 65 Ländern auf allen fünf Kontinenten angehören. Die Schwestern widmen sich dem Schutz und der Unterstützung von benachteiligten Kindern und unterdrückten Frauen.

1891 gründete der Orden ein Kloster in Marxheim. Im Lauf von 80 Jahren entstand eine bedeutende soziale Einrichtung mit Mädchenheim, Internat, Haushaltungsschule, Wäscherei-Lehrwerkstätten u.a. Ab 1993 gründete der gemeinnützige Verein Montessori-Zentrum e.V. auf dem Gelände am Waldrand eine Bildungseinrichtung nach dem pädagogischen Konzept von Maria Montessori. Im Maria-Droste-Haus haben die Schwestern 2016 eine Senioren-Wohngemeinschaft eingerichtet, die sowohl alternden Ordensangehörigen als auch anderen, christlich orientierten Seniorinnen und Senioren offensteht.

Die **Franziskaner** gehören mit vielen Frauen- und Männerorden sowie verschiedenen Laienbewegungen zur großen franziskanischen Familie. Grundlegend für die franziskanische Spiritualität ist ein geschwisterliches Leben und eine Lebensweise, die dem Evangelium gemäß ist.

Die Aufgaben der Brüder in Deutschland liegen im Bereich der Spiritualität (geistlichen Bildung, Stille und Einkehr, Schöpfungsspiritualität), der Pastoral (Pfarrseelsorge, Jugend- und Erwachsenenbildung) und der Sorge um Menschen am Rand (Integration, Arbeit mit Geflüchteten, Suppenküchen). Franziskaner wirken seit 1921 in Hofheim. Im Exerzitienhaus (bis 2022) und im Geistlichen Ort Hofheim (seit 2023) luden und laden sie Menschen aus der Region Rhein-Main zu spirituellen Angeboten ein. Die derzeit hier lebenden zwei Brüder sind neben der Seelsorge an der Klosterkirche vom Guten Hirten auch als Exerzitienbegleiter, Referenten und Buchautoren tätig.



Im Logo der Schwestern von Guten Hirten sprechen Kreuz und Hirtenstab auf dem Hintergrund des Herzens Jesu von seiner und der Schwestern wahren Sendung: „Ich bin der gute Hirte“.



Das Logo der Deutschen Franziskanerprovinz zeigt das San-Damiano-Kreuz, vor dem Franziskus von Christus seine Berufung erhielt: “Franziskus, bau meine Kirche wieder auf. Siehst du nicht, wie sie zerfällt.“



Im Logo des Geistlichen Ortes Hofheim führt ein Labyrinth-Weg von außen nach innen hin zum Tau-Zeichen, das biblisch als das Symbol für Frieden und Gewaltfreiheit gilt.

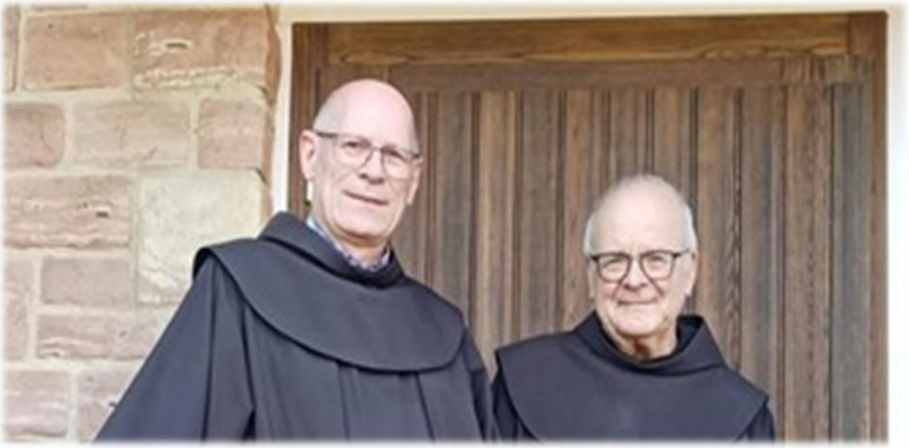
Kontakt
Geisticher Ort Hofheim
Haus vom Guten Hirten
Schloßstraße 115
Hofheim-Marxheim

Telefon:
Norbert Lammers: 06192 / 9932209
Helmut Schlegel: 06192 / 9932229

E-Mail:
kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de
norbert.lammers@franziskaner.de
helmut.schlegel@franziskaner.de

Bankverbindung:
Kontoinhaber: Deutsche Franziskanerprovinz KdöR (bitte bei Überweisungen vollständig angeben!) bei Naspa Wiesbaden
IBAN: DE88 5105 0015 0997 0049 40

V.i.S.d.P.:
Norbert Lammers und Helmut Schlegel, Schloßstraße 115, 65719 Hofheim a. Ts.
Bildrechte: privat, S. 16: Wolfgang Geerhardt,
Coverbild: Lizzie Schlegel www.elisabetta-online.de
Websitepflege und Newsletter: rrmoufang@gmx.de



Br. Norbert Lammers und Br. Helmut Schlegel
heißen Sie im Geistlichen Ort Hofheim herzlich willkommen
und danken für Ihre Unterstützung!

VERANSTALTUNGSKALENDER 2027

Wann?	Was?	Wo?	Seite
04.01., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 17
11.-30.1.	Online-Exerzitien		S. 6
29.01., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
01.02., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 17
16.01.,10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
06.02., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
20.02.,11-17 h	Altwerden als geistlicher Weg	DS	S. 14
25.02.19 h	Bibel am Abend	DS	S. 13
26.02., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
01.03., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 17
12.03.,10-17 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
13.03., 10-17 h	HalteStelle.HalteStille	DS	S. 9
14.03. 10-12 h	Gottesdienst mit Gebärdenchor	DS	S. 5
20.03., 9.30-17h	Jahreskurs Leiten und Begleiten	DS	S. 7
03.04., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
05.04., 18 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 17
06.04., 9:30-16:30 h	Österliche Herzensworte – lesen, meditieren, gestalten	DS	S. 15
09.04., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
24.04., 10-17 h	Meditatives Tanzen	DS	S. 11
25.04., 16 h	Klang + Gesang-Musik + Poesie	Kirche	S. 24
03.05., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 17
08.05., 10-17 h	HalteStelle.HalteStille	DS	S. 9
13.05., 19 h	Lesung und Buchvorstellung	DS	S. 15
20.05., 19 h	Bibel am Abend	DS	S. 13
22.05., 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
28.05., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
05.06., 10-17 h	Tiefe und Weite – Exerzitientag	DS	S. 12
07.06., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	DS	S. 17
12.06., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
18.06., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
26.06., 9:30-17 h	Jahreskurs Leiten und Begleiten	DS	S. 7
05.07., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 17
17.07., 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
14.08.,15 h	Binden von Kräutersträußen	DS	S. 5
16.-20.8.	Sommerexerzitien	BS-S	S. 8
27.08.,18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
06.09., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 17
11.09., 10-17 h	HalteStelle.HalteStille	DS	S. 9
18.09. 9:30-17 h	Jahreskurs Leiten und Begleiten	DS	S. 7
24.09., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17

25.09., 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
30.09., 19 h	Bibel am Abend	DS	S. 13
02.10., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
03.10., 18 h	Franziskanische Weggemeinschaft	Kirche DS	S. 17
03.10., 18 h	Transitus	Kirche DS	S. 3
16.10., 10-17 h	Meditatives Tanzen II	DS	S. 11
22.10., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
23.10. 10-17h	Franziskanisch (einfach) Kochen	DS	S. 12
01.11., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	DS	S. 17
06.11., 10-17 h	HalteStelle.HalteStille	DS	S. 9
07.11., 10-13 h	Gottesdienst mit Evangelienspiel	Kirche	S. 5
13.11, 10-14 h	Vivere-Treffen	DS	S. 18
19.11, 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
20.11., 10-17 h	Singen und Klingen	DS	S. 16
25.11., 19 h	Bibel am Abend	DS	S. 13
04.12., 11-17 h	Mystik am Samstag	DS	S. 10
05.12., 16 h	Klang + Gesang – Musik + Poesie	Kirche	S. 24
06.12., 19 h	Franziskanische Weggemeinschaft	MR	S. 17
10.12., 18 h	Ordo Franciscanus saecularis	DS	S. 17
11.12., 9:30-17 h	Jahreskurs Leiten und Begleiten	DS	S. 7

Treffpunkte / Orte:
DS: Maria-Droste-Saal, Haus von Guten Hirten, Hofheim-Marxheim
MR: Meditationsraum, Haus von Guten Hirten, Hofheim-Marxheim
Kirche: Klosterkirche, Haus von Guten Hirten, Hofheim-Marxheim
BS-S: Bildungs- und Exerzitienhaus Bad Soden-Salmünster

Atmend
schenke ich mich
dem lebendigen Netz
das gespannt ist
von Herz zu Herz, von Stern zu Stern

Die Toten weben daran
und ich
und Du
und alle, die noch kommen werden

Atmend
schenke ich mich
dem großen Netz

Ricarda Moufang

Klang und Gesang – Musik und Poesie Unser Jahresangebot 2027

Dreimal im Jahr laden wir ein zu musikalisch-literarischen Nachmittagen, die Klang und Wort, Jahreszeiten und Lebensstimmungen miteinander verweben.
Musiker:innen und Vortragende gestalten gemeinsam ein sinnenhaftes Erlebnis – berührend, inspirierend, verbindend.
Neben den musikalischen Vorträgen lesen Br. Norbert Lammers und Br. Helmut Schlegel Texte aus ihren Büchern.

Sonntag, 25. April 2027
Erwache, meine Seele

Ein musikalisches Frühlingsprogramm mit Gesang, Instrumentalmusik und Liedern zum Mitsingen

- Nora Spitz-Zipper · Oboe
- Andreas Walke · Orgel
- Ricarda Moufang · Harfe & Gesang
- Stephen O'Connor · Gitarre

Sonntag, 17. Oktober 2027
Wenn die bunten Blätter singen

Herbstmusik zum Lauschen und Lieder zum Mitsingen

- Annette Beck · Violine
- Ulrich Pietsch · Cello

Sonntag, 5. Dezember 2027
Klang aus der Stille – Wege der Zuversicht

Ein festliches Adventsprogramm mit dem Trio Vario aus Mainz:

- Tim Thrin & Steffen Hillinger · Trompeten
- Henrik Schuld · Orgel

Musik zum Zuhören und Mitsingen.

Ort: Kirche vom Guten Hirten, Schloßstraße 115
65719 Hofheim-Marxheim

Für Spenden sind wir dankbar.